

# 辽宁省学生 心理健康大讲堂

心理健康专题讲座

## 课程安排

日期	课程/内容	主讲人
5月20日	《让孩子顺利度过青春期》	周乐夫
5月21日	《如何做好学生自身安全保护·心理篇》	陈 曦
5月22日	《如何培养心理健康、积极阳光的孩子》	王 玲
5月23日	《预防青少年心理健康问题的8个陷阱》	王焕斌
5月24日	《如何激发孩子的学习热情》	吴 珂
5月25日	《解读青春密码——引领孩子度青春》	陈一梅
5月26日	《心理减压与情绪疏导》	冯 燕
5月27日	《青春期四大心理需求详解》	宗春山
5月28日	《学校心理辅导中的基本会谈技术》	董映菊
5月29日	《职教生心理健康系列讲座：赋能篇》	刘国磊
5月30日	《中高职生思想认知、预防、调节抑郁症》	王焕斌
5月31日	《好关系胜过许多教育》	孙云晓

每天晚餐后培训地点为红桥地区人力资源培训中心  
直播时间：19:30-20:30  
直播回看：20:30-次日直播前

## 报名方式

本次培训得到小红书平台的大力支持

1. 打开“小红书”APP (如没有小红书APP, 需前往应用商店下载);
2. 选择底部“我”, 再点击左上角“+”, 点击底部“扫一扫”, 扫描宣传海报中的二维码, 即可进入专题学习页面;
3. 填写报名信息并提交, (扫描右侧二维码进入签到页面, 请正确填写信息。)
4. 观看培训课程相关主题知识。







6.



